

## MENU INVERNALE (in vigore da novembre a marzo)

### Scuole dell'Infanzia, Primarie, Secondaria



#### 1° Settimana 2 Novembre – 30 novembre - 11 gennaio - 8 febbraio - 8 marzo

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta BIO al pomodoro BIO Crescenza BIO Broccoletti* BIO Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: frutta** e pane BIO</i>	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porz.) Fagiolini*al pomodoro BIO Frutta fresca** Pane comune <i>Merenda: yogurt frutta PIE</i>	Minestrone*di verdura BIO Polpette bovino COALVI Patate BIO Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: budino/gelato*</i>	Gnocchi al ragù COALVI Frittata con uova PIE alle verdure* Carote* BIO al forno Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: yogurt frutta PIE</i>	Risotto IGP con spinaci*/piselli* BIO Nasello/merluzzo* al forno Spinaci* BIO Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: pane BIO e cioccolato</i>

#### 2° Settimana 9 Novembre - 7 dicembre - 18 gennaio - 15 febbraio - 15 marzo

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta BIO al pomodoro BIO Omelette con uova PIE alle verdure* Piselli* Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: pane BIO e cioccolato</i>	Crema di piselli*BIO con crostini Nasello/merluzzo* al forno Patate al forno BIO Frutta fresca** Pane comune <i>Merenda: succo di frutta e pane</i>	Risotto BIO e PIE allo zaffirano o ai 4 formaggi Scaloppine di lonza PIE Carote* BIO prezzemolate Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: torta</i>	Polenta BIO e PIE Pollo PIE alla cacciatora Fagiolini*BIO Yogurt alla frutta BIO Pane BIO <i>Merenda: frutta** e pane BIO</i>	Lasagne al forno Prosciutto cotto (1/2 porz.) Insalata verde L.I. Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: pane BIO e marmellata</i>

#### 3° Settimana 16 Novembre - 14 dicembre - 25 gennaio - 22 febbraio - 22 marzo

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta BIO al pomodoro BIO e tonno Formaggio fresco DOP Spinaci al burro* Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: pane BIO e marmellata</i>	Risotto BIO e PIE alla parmigiana Petti di pollo PIE al limone Broccoletti* BIO gratinati Frutta fresca** Pane comune <i>Merenda: yogurt frutta PIE</i>	Passato di ceci BIO Prosciutto di Parma DOP Fagiolini*BIO e patate BIO Yogurt alla frutta PIE Pane BIO <i>Merenda: frutta** e pane BIO</i>	Pasta BIO all'olio e salvia Nasello/merluzzo* al forno Insalata L.I. mista Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: budino/gelato*</i>	Pasta BIO e PIE al pesto Polpette al forno Cavolfiori*BIO gratinati Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: yogurt frutta PIE</i>

#### 4° Settimana 23 Novembre - 21 dicembre - 1 febbraio - 1 marzo - 29 marzo

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta BIO al pomodoro BIO Cosce di pollo PIE al forno Fagiolini*BIO prezzemolati Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: frutta** e pane BIO</i>	Risotto BIO e PIE con piselli* BIO Arrosto di lonza PIE Cavolfiore* BIO gratinati Frutta fresca** Pane comune <i>Merenda: pane e cioccolato</i>	Minestrina di pasta BIO Frittata con uova PIE con zucchine L.I. Spinaci* BIO e patate BIO Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: torta</i>	Ravioli al pomodoro BIO Polpetta di patata e prosciutto Carote* al forno Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: yogurt frutta PIE</i>	Pasta BIO all'olio Tonno Insalata verde L.I. Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: budino</i>

\*Alimenti congelati/surgelati all'origine.

BIO: da agricoltura biologica / PIE: provenienza Piemonte / L.I.: da agricoltura a Lotta Integrata / COALVI: Pura razza Piemontese

IGP: Indicazione Geografica Protetta / Dop: Denominazione di Origine Protetta / STG: Specialità Tradizionale Garantita.

Olio Extra Vergine di Oliva BIOLOGICO - Parmigiano Reggiano DOP

Frutta fresca\*\*: potrà essere BIO, oppure LOTTA INTEGRATA, oppure DOP/IGP, oppure PIEMONTE.