



MENU ESTIVO (in vigore da aprile a ottobre)

Scuole dell'Infanzia, Primarie, Secondaria



1° Settimana 5 ottobre – 5 aprile – 3 maggio -31 maggio - 28 giugno

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta BIO al pomodoro BIO e melanzane L.I. Cosce di pollo PIE al forno Insalata di pomodoro L.I. Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: pane BIO e marmellata</i>	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porz.) Insalata verde L.I. Frutta fresca** Pane comune <i>Merenda: yogurt frutta PIE</i>	Minestrone*di verdura BIO con orzo BIO Scaloppine di lonza PIE alla pizzaioia Insalata patate e carote*BIO Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: torta</i>	Gnocchetti sardi BIOal pomodoro BIO e tonno Formaggio fresco DOP Zucchine L.I. al forno Gelato alla frutta* Pane BIO <i>Merenda: budino</i>	Risotto BIO PIE alla parmigiana Nasello/merluzzo*al forno Insalata L.I. mista Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: frutta**e pane BIO</i>

2° Settimana 12 ottobre – 12 aprile – 10 maggio -7 giugno

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta BIO alle zucchine L.I. Frittata con uova PIE con grana DOP Piselli* in umido Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: pane BIO e cioccolato</i>	Pasta BIO al pomodoro BIO e basilico Nasello/merluzzo *al forno Insalata di pomodori L.I. Frutta fresca** Pane comune <i>Merenda:pane e marmellata</i>	Risotto BIO e PIE ai formaggi Polpette di ricotta BIO e spinaci* Fagiolini* BIO all'olio Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: frutta**e pane BIO</i>	Pasta BIO all'olio e salvia Cotoletta di lonza PIE alla milanese Insalata L.I. mista Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: budino</i>	Minestrone*di verdura BIO con pasta BIO Bresaola IGP olio e limone Patate BIO al forno Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: gelato*</i>

3° Settimana 21settembre - 19 ottobre – 19 aprile – 17 maggio -14 giugno

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta BIO al pomodoro BIO e ricotta BIO Nasello/merluzzo* al forno Insalata L.I. mista verde e pomodori L.I. Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: frutta**e pane BIO</i>	Gnocchi al pesto Petti di pollo PIE arrosto agli aromi Insalata di fagiolini* Frutta fresca** Pane comune <i>Merenda: yogurt frutta PIE</i>	Crema di zucchine L.I. Prosciutto di Parma DOP e melone L.I. Insalata di patate BIO Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: torta</i>	Pasta BIO all'olio Bocconcini di bovino COALVI in umido o polpette Zucchine L.I. alla menta Gelato alla frutta* Pane BIO <i>Merenda: pane BIO e marmellata</i>	Pizza al pomodoro Mozzarella STG Carote* BIO Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: budino</i>

4° Settimana 28 settembre - 26 ottobre – 26 aprile - 24 maggio - 21 giugno

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Crema* di verdure BIO Frittata con uova BIO con prosciutto Tris di verdure (patate piselli* carote*) Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: pane BIO e marmellata</i>	Risotto BIO e PIE con piselli* o verdure Tonno Insalata verde L.I. Yogurt alla frutta BIO <i>Merenda: frutta** e pane</i>	Pasta BIO all'olio e grana DOP Polpette di tacchino al forno Spinaci* gratinati Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: pane BIO e cioccolato</i>	Lasagne alla bolognese (COALVI) Caprese (mozzarella STG 1/2 porzione) Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda: gelato alla frutta*</i>	Pasta BIO al pomodoro BIO e basilico Arrosto di lonza PIE Fagiolini* BIO Frutta fresca** Pane BIO <i>Merenda budino</i>

*Alimenti congelati/surgelati all'origine.

BIO: da agricoltura biologica / PIE: provenienza Piemonte / L.I.: da agricoltura a Lotta Integrata / COALVI: Pura razza Piemontese

IGP: Indicazione Geografica Protetta / Dop: Denominazione di Origine Protetta / STG: Specialità Tradizionale Garantita.

Olio Extra Vergine di Oliva BIOLOGICO - Parmigiano Reggiano DOP

Frutta fresca**: potrà essere BIO, oppure LOTTA INTEGRATA, oppure DOP/IGP, oppure PIEMONTE.