



	Lunedì	Martedì	mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con ragù di verdure Formaggio * Carote brasate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo al limone Spinaci sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo con piselli Frittattina° (1/2 porzione) con verdure di stagione	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con riso Arrosto di vitellone Bietole e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Purea di patate Merluzzo al forno Broccoli
merenda	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta
Seconda settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Formaggio * Carote morbide schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto alla zucca Burger di legumi Zucchine cotte sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di broccoli con orzo Bocconcini/trita di tacchino al latte Macedonia di verdure miste con patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al ragù di verdure Uova° strappazzate Zucca morbida/schiacciata	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Farro con verdure Polpettine di pesce" Cavolfiore gratinato sminuzzato
merenda	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta
Terza Settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con lenticchie ½ porzione di formaggio * Finocchi sminuzzati gratinati al forno	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdure con orzo Frittattina° con spinaci Zucchine e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Polenta con ragù di carne Carote cotte sminuzzate	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Pasta al pomodoro Carne bianca macinata Macedonia di verdura sminuzzata	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Risotto con spinaci Platessa al forno con aromi Macedonia di verdure di stagione
merenda	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta
Quarta settimana	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Orzo con crema di zucca Formaggio * Broccoli/cavolfiori sminuzzati	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Pasta al forno/lasagne Frittattina (1/2 porzione) con macedonia di verdure miste di stagione	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Pasta al pomodoro Polpette di ceci Finocchi cotti sminuzzati	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Risotto agli aromi Bocconcini di pollo Erbette sminuzzate	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Farro con crema di verdure Merluzzo al forno Carote morbide a pezzetti
merenda	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino.

I secondi piatti saranno proposti omogeneizzati, frullati o sminuzzati secondo le attitudini del bambino ed in accordo con i genitori.

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale

*Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella - crescenza - "Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Uovo°/frittattina: viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Verdure di stagione a rotazione settimanale: zucca, broccolo, cavolfiore, coste, carote, zucchine, finocchi, erbe, spinaci, bietole.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

Una volta la settimana è previsto l'utilizzo di cereali integrali per la preparazione di un primo piatto.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo. Anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice.