



	Lunedì	Martedì	mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Riso in bianco Formaggio fresco* Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Passato di verdura con pastina Petto di pollo al forno sminuzzato Carote e patate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Miniburger di vitellone Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con piselli in crema Frittatina (1/2 porzione) verdure miste di stagione sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Orzo con ragù di verdure Platessa al forno Spinaci sminuzzati/ in mousse
merenda	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta
Seconda settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro e basilico Pesce" al forno Carote cotte sminuzzate/schiacciate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Risotto con zucchine Spezzatino/trita di tacchino Fagiolini sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con orzo Polpettine di lenticchie Verdure miste con patate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro Formaggio * Pomodori in insalata sminuzzati	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta con verdure Merluzzo al forno Spinaci sminuzzati/in mousse
Merenda	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta
Terza Settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta agli aromi Formaggio * Spinaci sminuzzati/ in mousse	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Crema di verdure con pastina Polpettine di vitellone Verdure miste con patate saltate sminuzzate	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta pasticciata Uova° strappazzate (1/2 porzione) con pomodoro	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Orzo/farro con verdure Polpettine di ceci Fagiolini e patate sminuzzati	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Risotto con spinaci Platessa al forno con aromi Zucchine sminuzzate
merenda	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta
Quarta settimana	<u>Spuntino:</u> frutta fresca Pasta al pomodoro e basilico Frittata° con verdure	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Risotto alla milanese Bocconcini/trita di tacchino con carote morbide/schiacciate	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Passato di verdure con orzo/farro Formaggio * Erbette con patate sminuzzate/ in mousse	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Purea di patate con piselli schiacciati Macedonia di verdure	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca Minestra di farro con verdure Merluzzo al forno con pomodori
merenda	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt con frutta fresca	Mousse di frutta

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino.

I secondi piatti saranno proposti omogeneizzati, frullati o sminuzzati secondo le attitudini del bambino.

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno tre varietà nella settimana.

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

*Formaggio fresco: primo sale, ricotta, caprino - crescita - "Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Uovo°/frittatina: viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

Una volta la settimana è previsto l'utilizzo di cereali integrali per la preparazione di un primo piatto.

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo. Anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice.

