



Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

	Lunedì	Martedì	mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Formaggio * Verdure miste passate	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di riso Pollo frullato/omogeneizzato Zucca frullata	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di semolino Crema di piselli Crema di verdure di stagione	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di riso Uovo°/ Vitellone frullato/omogeneizzato Crema di bietole	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Pesce" frullato/omogeneizzato Verdure passate
merenda	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta
Seconda settimana	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di semolino Formaggio * Crema di carote	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di riso Mousse di legumi Zucchine in crema	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Tacchino frullato/omogeneizzato Crema di verdure	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di semolino Uovo°/Pesce" Crema di zucca	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema multicereali Pesce" frullato/omogeneizzato Verdure Passate
merenda	Frutta frullata/ omogeneizzato di Frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta
Terza Settimana	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di riso Formaggio * Macedonia di verdure in mousse	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Uovo°/Pesce" Mousse di zucchine	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di semolino Vitellone frullato/omogeneizzato Carote passate	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema multicereali Crema di lenticchie Erbe/ verdure passate	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di riso Pesce" frullato/omogeneizzato Crema di macedonia di verdure di stagione
merenda	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta
Quarta settimana	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema multicereali Formaggio * Crema di broccoli/cavolfiori	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Pastina con crema di verdure Vitellone frullato/omogeneizzato Crema di verdure miste con patate	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di mais e tapioca Crema di ceci Zucca passata	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Semolino Uovo°/ pollo frullato/omogeneizzato Erbe/ verdure in mousse	<u>Spuntino:</u> Frutta fresca frullata Crema di riso Pesce" frullato/omogeneizzato Carote schiacciate
merenda	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta	Frutta frullata/ omogeneizzato di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale

*Formaggio fresco: primo sale, ricotta, mozzarella- "Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Uovo°: viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Verdure di stagione a rotazione settimanale: zucca, broccolo, cavolfiore, coste, carote, zucchine, finocchi, erbe, spinaci, bietole.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

La Consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo. Anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011) come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice.